

福岡市後援イベント 2023

みらいあん健康生活講座

健康長寿を目指して♪ 不安なく生き生きとした生活を♪

2ヶ月～2講座～4テーマ

11/10
(金)

《日時》11/10(金)・12/11(月) 14:30～16:30
《会場》福岡市NPO・ボランティアセンターあすみん
《住所》福岡市中央区今泉1-19-22-天神クラス4F
《参加費》各1,000円(定員/50名)

12/11
(月)

健康ピラミッド

～豊かな睡眠～

《講師》

坂本ちづる

(健康管理士・リンパ整体師)

14:30～



屋上菜園のススメ

～身近に農業を実感する生活を～

《講師》

末田陽子

(看護師・保健師)

14:30～



心の健康 保ちましょう

～明るい老後を送るための資産運用～

《講師》

三浦邦江

(ファイナンシャルプランナー)

15:30～



アクア・ブレス・ヨガ

～腰痛緩和・股関節の柔軟性～

《講師》


村上雅子

(スイミング・インストラクター)

15:30～



申込方法

- 申込書
- ①FAX  ～ 申込書記入 ⇒ Fax092-739-8089まで送信
 - ②ホームページ ～ 申込サイト ⇒ 必要事項記入後送信
 - ③電話受付 ☎ ～ Tel0120-946-142 ⇒ 必要事項聞取り

- 参加費
- ①口座振込 ～ 福岡銀行 本店営業部 普通 6368082
福岡終活・相続支援センターみらいあん
 - ②当日持参 ～ 受付にて徴収⇒PayPayバーコード決済可

ホームページ
QRコード



申込書

Fax 092-739-8089

氏名 _____ 年齢 40代・50代・60代・70代・80代・その他

住所 福岡市(東区・博多区・中央区・南区・城南区・早良区・西区)・糸島市
那珂川市・春日市・大野城市・太宰府市・筑紫野市・糟屋郡()

ご質問ご相談等は **☎0120-946-142** ご連絡ください♪

【主催】NPO法人福岡終活・相続支援センターみらいあん
〒810-0041 福岡市中央区大名2-4-38-6F